



**PELITUKI**

# Pelituki tiedottaa 2024

Kohtaatko työssäsi someen tai pelaamiseen liittyviä asioita? Pelituen ammattilaisille tarkoitetut maksuttomat koulutukset ja materiaalit tarjoavat apua – Ota yhteyttä!

## Pelituki edistää tasapainoista arkea ilman peli- ja nettihaittoja.

Tuotamme materiaalia ja välitämme tietoa raha- ja digipelaamisesta, pelihaitoista ja haitallisesta netin ja sosiaalisen median käytöstä erilaisiin tarpeisiin ja erilaisille kohderyhmille, esimerkiksi sosiaali- ja terveys- sekä kasvatusta- ja ohjausalan ammattilaisille.



## Tutustu maksuttomiin materiaaleihimme! Kotisivuiltamme löydät mm.

### **Oppaita ammattilaisille**

Aiheista: Digipelaamisen ja rahapelaamisen puheeksi-otto, kartoittaminen, muutos ja hoito. Ongelmallinen internetin ja sosiaalisen median käyttö.

### **Oma-aputyökaluja**

Avuksi oman pelaamisen tai netin käytön tarkasteluun yksin tai yhdessä ammattilaisen tai läheisen kanssa.

### **Testejä ja työvälineitä**

Asiakastyöhön raha- ja digipelaamisen sekä internetin & somen käytön arvioimiseksi.

## Ajankohtaiset koulutukset:

### **Ongelmallinen digipelaaminen**

**to 25.1.2024 klo 9-11**, Teams

Digipelaaminen ja pelihaitat, pelaajan kohtaamisen erityispiirteet ja pelaamisen puheeksiotto, muutostyöskentely.

### **Minuus somessa? Ratkaisukeskeinen ote sosiaalisen median käytön hallintaan**

**ti 6.2.2024 klo 9-11**, Teams

Sosiaalinen media, identiteetti ja hyvinvointi. Koulutus tarjoaa ratkaisukeskeisiä keinoja somen käytön hallintaan ja muutoksen tueksi.

### **Rahapelaaminen puheeksi ti 19.3.2024**

**klo 9-12**, Teams

Koulutus tarjoaa tietoa ja työvälineitä rahapeliongelman kohtaamiseen ja pelaamisen puheeksiottoon.

## [Lue lisää ja ilmoittaudu koulutuksiin Pelituen koulutuskalenterista!](#)

”Iso kiitos - harjoitukset otetaan opiskelijoiden kanssa varmasti käyttöön!”

”Kiitos, hyödyllinen koulutus, herätti ajatuksia.”

(Pelituen peruskoulutuksiin osallistuneiden palautteita, 2023)

Lisätietoa Pelituesta ja toiminnastamme löydät: [www.pelituki.fi](http://www.pelituki.fi) sekä somekanavistamme @pelituki.



# Esittelyssä uusimmat materiaalimme työsi tueksi

**Pelituen tuottamat materiaalit on helppo ottaa käyttöön erilaisten kohderyhmien kanssa työskentelyssä. [Kaikki materiaalimme ovat maksuttomia – lue lisää ja tilaa!](#)**

## Digireppu

Digitaalisessa muodossa oleva maksuton materiaalipaketti esi- ja alkuopetusikäisten lasten perheille. Materiaalia voivat hyödyntää myös esimerkiksi kasvatus- ja ohjausalan ammattilaiset työssään. Digireppu sisältää tietoa, tehtäviä ja kysymyksiä, joiden avulla vanhempien ja lasten on helpompaa sukeltaa digilaitteiden maailmaan.

Digirepusta löydät näkökulmia niin lapsen ensipuhelimen hankintaan, digipelaamiseen, sovellusten käyttöön kuin myös kaveritaitojen harjoitteluun digilaitteiden parissa. Digirepun tehtävistä löydät mm. lapsen kanssa yhdessä pohdittavat kodin digisäännöt, ja materiaalin sisältämät kysymyskortit tarjoavat konkreettista apua lapsen kanssa käytäviin keskusteluihin.

Digirepun käyttöä varten tarvitset tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien.

**[Lue lisää ja avaa digireppu!](#)**



### **Pelituen toimintaa toteuttavat:**

Sovatek-säätiö, Kuopion kriisikeskus ja Kirkkopalveluiden Kehittämisyksikkö.

**[Jos sinulle heräsi kysymyksiä Pelituesta tai palveluistamme, otathan yhteyttä asiantuntijoihimme!](#)**



Millaisista asioista olisi tärkeää muistaa jutella puhelimeen, peleihin ja nettiin liittyen?

## Somettaako vai pelittääkö?

Oppimateriaalin tavoitteena on tukea nuorten digipelaamisen ja netin/somen käytön hallintaa. Materiaalin avulla voit ohjata oppitunnin, jonka tarkoituksena on tukea nuorten digipelaamisen ja netin/somen käytön hallintaa. Oppimateriaali on täysin maksuton ja se on saatavilla sekä suomen- että ruotsinkielisenä. Oppimateriaali soveltuu käytettäväksi alakoulun 5.–6. luokilla, yläkouluissa sekä toisella asteella.

Oppimateriaali sisältää:

- Mikä on sinun pakokeinosi? -videon sekä ohjeet keskustelulle
- Toimiva arki -ryhmätyön ohjeet
- Älypuhelimien käyttöä ja digipelaamista arvioivat testit
- Mustavalkohaasteen (kotitehtävä)
- Mustavalkohaasteen purkukeskustelun ohjeet

**[Lue lisää ja tilaa oppimateriaali käyttöösi.](#)**