

Selviytyjät -vertaisryhmä

Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kiusaamiskokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi?

Selviytyjät-vertaisryhmässä saat tukea kiusaamiskokemuksen käsittelyyn sekä siitä selviytymiseen turvallisessa pienryhmässä.

Kenelle ryhmä on tarkoitettu?

Kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille nuorille, jotka haluavat vahvistaa niitä asioita itsessään, joita kiusaaminen on heikentänyt.

Ryhmässä jutellaan ja tehdään pieniä helppoja harjoitteita päivän teeman mukaan yhdessä muiden osallistujien ja ryhmän ohjaajien kanssa. Jokainen saa jakaa omista kokemuksistaan juuri sen verran kun haluaa.

Milloin seurava ryhmä alkaa?

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin klo 18-19.30
17.9.-26.11.2024, Puistotuvalla, Kauppakatu 46, Kuopio

Kuinka pääsee mukaan?

Ottamalla yhteyttä Antti Tastulaan, 040 019 0458 (myös WA),
antti.tastula@mll.fi tai ilmoittaudu tästä linkistä



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



@selviydytaan_kiusaamisesta

